



【校園整潔快問快答—專訪衛生組長】訪問／撰稿：202 張政熙、104 張育銘、江尚丰

大家是否覺得水里國中校園很乾淨呢？這可都是各班同學共同努力打掃的成果喔！水中校園這麼大，學生人數卻不多，要如何安排掃地工作才能讓校園保持整潔？水中音符編輯群特地訪問現任衛生組長——蔡麗瑛老師，請這位認真負責、溫柔又有條理的蔡組長和大家分享她維持水中校園整潔的秘訣。

1. 請問您如何安排學校的清潔工作？依班級人數或其他方式編派工作區域？

師：通常以班級為單位，各班有負責的打掃區域，每學期會輪替一次掃地區域，這樣比較公平。

2. 您認為目前同學的打掃工作有什麼地方需要改進？

師：假期過後校園比較髒亂，同學們可以提早去打掃，大型落葉要先搬去丟。清掃完畢，記得將掃具帶回教室，常有迷糊的同學將掃具遺落在校園中。

3. 您認為現在校園中哪方面的清潔工作做得最好？為什麼？

師：我認為本校的廁所，打掃得比其他學校更乾淨，外掃區的水泥地也掃得很乾淨。

4. 什麼時刻讓您感到最窩心呢？

師：當有善心的同學在校園裡檢到其他班級的掃地用具，並送回學務處時，是我覺得最窩心的時候了！

5. 當學生做錯或搗蛋的時候，有哪些處罰方式呢？

師：罰站或補掃！

6. 請問您當衛生組長的感想？

師：我覺得擔任衛生組長可以減肥，因為需要常常在校園裡巡視掃區。

7. 請問您覺得擔任衛生組長感到最辛苦的地方是哪裡？

師：要一直提醒同學需要注意清掃的地方，寒暑假還要來監督學生們打掃，這些讓人覺得比較辛苦。

8. 請問您對於校園整潔未來還有什麼目標？

師：希望可以透過打掃，培養細心和耐心。「魔鬼藏在細節裡」，必須要有耐心且細心觀察，才能夠做好！

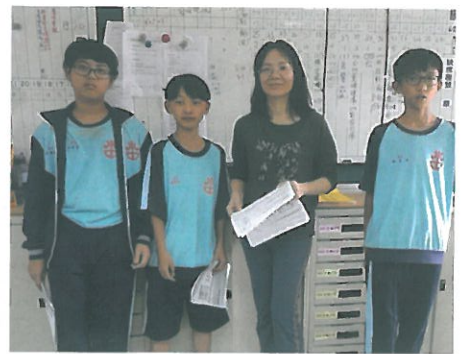
訪問完麗瑛老師，我們深深覺得，維持校園的整潔真的是一件很不容易的事，需要大家一起細心打掃，共同維護。打掃工作很繁瑣，要費心安排和提醒，還要走遍校園巡視，但麗瑛老師負責盡職從不喊累，非常令人佩服。希望大家看完這篇訪問，能夠一起遵守老師的規定，讓水里國中變成最乾淨的學校。



負責子母車的公差



清掃廁所的身影



訪問麗瑛老師



同學忙著做資源回收



掃地時間認真打掃

【輔導處 107 年 8 月至 107 年 10 月活動剪輯】資料彙整：202 陳品璇

日期	活動內容
09.06	一年級智力測驗
09.10~09.15	三年級興趣測驗
09.13	特教生涯講座——部落、童書、急診室 主講者：振興醫院急診室 田知學醫師
09.14	特教班參加旭光高中射箭體驗營
09.14~11.06	生涯小團輔
09.17	祖孫週親職講座——「創意代間教育活動」 主講者：嘉義大學 廖永靜教授
09.18	二年級生涯發展教育活動——職業試探暨社區高中職參訪 特教班生涯發展教育課程 〈食品職群：月餅製作〉
09.18~09.28	二年級性向測驗
10.11~10.12	特教前導學校學習社群研習
10.19	特教前導學校諮輔團隊入校輔導
10.22	親職教育講座——「愛與榜樣」 主講者：教育處 李孟珍處長
10.24	一年級生涯發展教育活動——社區產業初探 〈設計職群：車埕木工實作體驗〉



特教班體驗射箭



一年級智力測驗



生涯小團輔上課情形



二年級職業試探體驗製作銅鑼燒



一年級社區產業初探製作天車椅

【田知學醫師教會我們的事——關於追尋夢想】

撰文：203 葉雅宣、102 黃鈺婷

田知學醫師於九月十三日受輔導處邀請到校演講，大家都對這場精彩的演講留下了深刻的印象。田醫師在求學時遭受了許多挫折，但從不放棄自己的人生，她相信那是人生邁向另一個階段必須走過的旅程。田醫師小時候離鄉背井到城裡讀書，因為原住民異於其他人的外表和口音飽受異樣的眼光而遭受同儕霸凌，但她並沒有因此自暴自棄，反而更加努力學習。田醫師從小受到父親的影響而夢想成為一名醫師，她靠著堅強的意志與過人的毅力，考取多張專科醫師執照。當上醫生之後，時常把握演講和上電視節目的機會，教大家急救的知識，為的是讓大家能在緊急情況之下拯救別人的性命。

外表看似堅強的田醫師也曾經迷惘，暗自在角落裡哭泣，然而留下的疤痕是戰勝難關，曾經為自己努力過的里程碑，強大的力量不是來自一帆風順的成功，而是在遇到挫折後能重新站起來，不再哭泣的證明。

我們應鍛鍊自己成堅韌不拔的小草，而非安於溫室裡嬌嫩的花朵，儘管受到無情大雨的摧殘，在烏雲散開後，仍繼續為自己的生命發光發熱，展現出堅強的生命力。田醫師花了很多時間和心力充實自己才能擁有今日的成就，俗話說：「人因夢想而偉大，夢想是指引人生方向的燈塔。」田醫師的故事，讓我們領悟到有夢想就要努力追求，應當為自己的未來多付出一些努力，不畏困難朝著腦海中的方向前進，即使結果不盡理想，但至少曾經努力過。腦部曾經開刀的田醫師在鬼門關前走一回，我們非常佩服田醫師面對死亡的勇氣與鎮定，經過了那次手術，田醫師深刻體會了「活在當下」的意義，往後人生道路上的每一步踩得更踏實。

每個人的的人生，有陽光燦爛的時候，難免也會出現漫天大雨的瞬間。如果學會將每一次的失敗化為努力前進的動力，即使過程風吹雨打、日曬雨淋，又有何妨？寒冬總有一天會過去，迎面而來的不再是刺骨寒風，而是春天裡溫暖的一縷陽光！田醫師這一生經歷了許多考驗，但她總是能積極面對並且突破每個難關。相較於田醫師艱辛的成長過程，我們算是幸福的孩子，然而大家卻不知珍惜，人往往在失去時才知道曾經擁有過的美好，田醫師的人生經驗給了我們很大的激勵，讓我們明白有夢就要去追尋，就算遇到困難和挫折，也絕對不能輕言放棄。好的想法及意志力是會感染的，讓我們把這份感動繼續傳遞下去吧！

全體師生與田醫師合照



田知學醫生示範 CPR



田知學醫師教會我們的事——關於追尋夢想

【熱門職業搜尋：清潔隊】

資料蒐集／撰文：202 陳品璇、203 董淮綾

前言以往水中音符都是針對熱門職業做報導，這次則是反其道而行，介紹了大家平時不太會注意到的職業。這些人愛出風頭，總是默默在大眾背後付出，一旦少了他們，生活就會出現許多不便，這次我們就要來採訪辛苦分類垃圾及回收物的清潔隊，一起去了解清潔隊不為人知的辛苦和悄悄付出的愛心吧！

工作內容除了清理廢棄物、分類垃圾、除草、清除路樹多餘枝幹和定點清運以外，若接獲通報有特別髒亂的地方就要派隊員去清理，發生天災時也要配合外出救災。在工作分配方面，隊長主要負責內勤、統籌工作，而班長和一般隊員做一樣的工作以外，還要分配以及調度支援人手。

垃圾分類分為三大類：一般垃圾、回收、廚餘。

工作條件沒有學歷及性別的限制，但必須要有職業大貨車以上的駕照。

工作待遇一般新進隊員約三萬一千元，資深隊員大約是四萬元。清潔隊員屬於勞工，但享有公務員的福利。

工作時間一天分為兩班。早班：6:00~14:00 (做定點清運) / 晚班：13:00~21:00。休息日是星期三，例假日是星期日。

甘苦談隊員們必須天天面對堆積如山的垃圾以及回收物，還有撲鼻而來的異味，也要檢查是否有分類錯誤的垃圾，尤其節日過後總有清不完的垃圾等著隊員處理。民眾對於垃圾分類的觀念尚未落實，為加強環保觀念而勸導民眾時甚至遭受質疑；也曾因為垃圾清運時間的配合問題而接獲民眾投訴。但任何工作都有辛苦也有快樂的地方，習慣就好，最重要的是工作時一定要注意自身安全。



訪問清潔隊長

謝謝清潔隊長接受訪問

結語經過這次訪談，我們這才瞭解原來清潔隊員的工作與我們原本的認知大不相同，讓我們增長了不少知識，真是受益匪淺。看到隊員們的辛苦付出著實讓人感動，熱忱的工作態度也讓人非常佩服，我們對清潔隊員更加敬佩了，感謝全體清潔隊員的辛勤，讓我們擁有更優質的生活環境。他們是那默默的一群，努力維持環境整潔的無名英雄。清潔隊長也歡迎有志青年一同加入，攜手為水里鄉的環境整潔努力打拼。

努力分類垃圾的身影



清潔隊員辛苦工作的身影



【編輯後記／輔導室陳柳君老師】

生活中看起來理所當然的事，是需要付出許多心力的。沒有親身投入實際工作的人，總覺得別人做得很容易，總是輕易地挑剔別人做得不好，常常抱怨別人不瞭解自己，其實是自己不了解別人工作的苦。清潔隊員、衛生組長和急診室醫師，不管工作性質是不是大家認知中的專業，要都好都不容易。而我們水中音符的編輯工作也是如此。

大家看著一頁兩面，有圖有文的水中音符，有時不禁在心裡想著「這樣的刊物實在不怎麼樣」，但是卻沒有很多人真正寫過訪談或活動心得，也沒有人想過印製刊物的成本。討論訪談主題、整理訪問紀錄、整理活動心得，甚至只是挑照片，都需要花費不少時間，更不用說數不清幾次的寫稿、潤稿和編輯了。有人願意犧牲玩樂、讀書或休息的時間來完成這份刊物，這份願意實作的誠意已經勝過許多沒有實際操作的人了。編寫都沒有稿費時，印製刊物仍是需要費用的。即使看看照片，瀏覽一下內容，都比直接進入回收桶好。也許，就在瀏覽中得到啟示，或者受到鼓勵。免費的刊物不見得沒有閱讀的價值，看看自己學長姐同學和學弟妹的作品，想想自己，能不能也在有限的時間和精力中完成一份刊物。或許，這時的你躍躍欲試，那麼，歡迎洽詢輔導處！

